

## **Blok Bodhi pěnový**

Blok na jógu je velice účinná pomůcka, která vám pomůže zvýšit flexibilitu a výrazně zlepší nastavení vašich ásan (pozic). Umožňuje zdravé provedení pozic pro všechny tělesné konstituce. Vysoce kvalitní EVA materiál umožňuje stabilní a pevnou oporu vaší jógové praxi.

Je lehký, snadno se čistí, bezpečný a pohodlný s opracovanými rohy a neklouzavým povrchem.

O použití bloků v jógové praxi se můžete dočíst v knize plné fotografií Props for Yoga, dostání na našem eshopu: <https://eshop.iy.yoga/>

**Rozměr:** 22 x 11 x 6,6 cm

**Materiál:** EVA pěna

**Výrobce:** Bodhi Yoga, Německo